

Veranstaltung



Liebblingsplatz

Yoga für alle

Erlebe eine Einführung ins Yoga, in verschiedene Atemübungen, sanfte, leichte, einfache Asanas (Körperübungen) sowie Entspannung und Meditation. Yoga ist ein wundervolle Methode um für sich selbst etwas Gutes zu tun. Yoga heißt Einheit und Harmonie. Mit Yoga bekommst Du neue Energie, erlebst Entspannung, erfährst Gelassenheit und Lebensfreude. Bitte ein Handtuch oder eine Matte mitbringen.

Ort

Kurpark

Am Kurpark
25761 Büsum
(0 48 34) 9 09-0

Veranstalter

Tourismus Marketing Service

Büsum GmbH

Südstrand 11
25761 Büsum
04834 - 909 90

info@buesum.de [http://
www.buesum.de](http://www.buesum.de)

Alle Termine auf einen Blick

15:00 - 16:00 15.07.2020 Kurpark

15:00 - 16:00 22.07.2020 Kurpark

15:00 - 16:00 29.07.2020 Kurpark

15:00 - 16:00 05.08.2020 Kurpark

15:00 - 16:00 12.08.2020 Kurpark

15:00 - 16:00 19.08.2020 Kurpark

15:00 - 16:00 26.08.2020 Kurpark
