

Veranstaltung



Nordseesport am Hauptstrand

Bewegung ist ein wahres Wundermittel für Ihre Gesundheit. Der menschliche Körper benötigt Bewegung zur Stärkung von Herz und Muskeln. Daneben sorgt es für gute Laune, Ausgeglichenheit und baut Stress ab. Wenn Sie schon morgens den Kreislauf in Schwung bringen, regen Sie die Fettverbrennung an und starten gut gelaunt in den Tag. Der Spaß und die Freude an der gemeinsamen Bewegung stehen neben dem sportlichen Aspekt beim Nordseesport im Vordergrund. Von den positiven Effekten des Nordseesports am Morgen kann jeder profitieren: Man kann sich besser konzentrieren und tut etwas für den Körper und bleibt länger agil. Und dass schon so manche dauerhafte Freundschaft beim Nordseesport geschlossen wurde, belegt, dass man beim gemeinsamen Sport leichter Anschluss findet.

Ort

Hauptstrand Büsum

Hauptstrand Büsum
25761 Büsum

Veranstalter

Tourismus Marketing Service

Büsum GmbH

Südstrand 11
25761 Büsum
04834 - 909 90

info@buesum.de [http://
www.buesum.de](http://www.buesum.de)

Alle Termine auf einen Blick

09:30 - 10:15 14.07.2020 Hauptstrand Büsum

09:30 - 10:15 16.07.2020 Hauptstrand Büsum

09:30 - 10:15 20.07.2020 Hauptstrand Büsum

09:30 - 10:15 21.07.2020 Hauptstrand Büsum

09:30 - 10:15 23.07.2020 Hauptstrand Büsum

09:30 - 10:15 27.07.2020 Hauptstrand Büsum

09:30 - 10:15 28.07.2020 Hauptstrand Büsum

09:30 - 10:15 30.07.2020 Hauptstrand Büsum

09:30 - 10:15 03.08.2020 Hauptstrand Büsum

09:30 - 10:15 04.08.2020 Hauptstrand Büsum

09:30 - 10:15 06.08.2020 Hauptstrand Büsum

09:30 - 10:15 10.08.2020 Hauptstrand Büsum

09:30 - 10:15 11.08.2020 Hauptstrand Büsum

09:30 - 10:15 13.08.2020 Hauptstrand Büsum

09:30 - 10:15 17.08.2020 Hauptstrand Büsum

09:30 - 10:15 18.08.2020 Hauptstrand Büsum

09:30 - 10:15 20.08.2020 Hauptstrand Büsum

09:30 - 10:15 24.08.2020 Hauptstrand Büsum

09:30 - 10:15 25.08.2020 Hauptstrand Büsum

09:30 - 10:15 27.08.2020 Hauptstrand Büsum

09:30 - 10:15 31.08.2020 Hauptstrand Büsum

09:30 - 10:15 01.09.2020 Hauptstrand Büsum

09:30 - 10:15 03.09.2020 Hauptstrand Büsum

09:30 - 10:15 07.09.2020 Hauptstrand Büsum

09:30 - 10:15 08.09.2020 Hauptstrand Büsum

09:30 - 10:15 10.09.2020 Hauptstrand Büsum

09:30 - 10:15 14.09.2020 Hauptstrand Büsum

09:30 - 10:15 15.09.2020 Hauptstrand Büsum

09:30 - 10:15 17.09.2020 Hauptstrand Büsum

09:30 - 10:15 21.09.2020 Hauptstrand Büsum

09:30 - 10:15 22.09.2020 Hauptstrand Büsum

09:30 - 10:15 24.09.2020 Hauptstrand Büsum

09:30 - 10:15 28.09.2020 Hauptstrand Büsum

09:30 - 10:15 29.09.2020 Hauptstrand Büsum
