



Sport

## Yoga am Ostseestrand

Kommen Sie am Vormittag an den Schönhagener Strand und erleben Sie, wie wunderbar es ist, den Tag mit Yoga an der Ostsee zu beginnen.

Yoga steht für die Verbindung von Körper und Geist. Mit Sand unter den Füßen, dem sanften Rauschen der Ostsee im Ohr und einer leichten Brise um die Nase können Sie Ihren Akku wieder aufladen und Ihrem Körper etwas Gutes tun.

Im Juli und August immer mittwochs von 10:00 bis 10:45 Uhr

Treffpunkt: Strandzugang neben der Tourist-Information Schönhagen (Strandstraße 13, 24398 Schönhagen).

Yogalehrerin: Birgit Löbsack (<https://www.move-in-balance.de/>)

Das Angebot ist kostenfrei, kann jedoch bei Regen leider nicht stattfinden. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte Strandtuch oder Yogamatte und ein Getränk mitbringen. Warme und bequeme Kleidung empfehlenswert.

## **Ort**

### **Strand Schönhagen**

Strandstraße 13  
24398

## **Alle Termine auf einen Blick**

### **Yoga am Ostseestrand**

10:00 - 10:45 08.07.2020 Strand Schönhagen